

GUÍA INFORMATIVA DE LAS DROGAS PARA LOS PADRES



	Alcohol	Analgésicos de receta médica	Cocaína/Crack	Cristal Meth	Esteroides	Estimulantes con recetas	Éxtasis	Heroína	Inhalantes	Marihuana	Medicinas para la tos	Sedantes y tranquilizantes de receta médica
Nombres comunes	Alcohol, Trago	Codeína, Oxiconona, Vitamina V, Percodán	Coca, Nieve, Polvo, Dama blanca, Talco, Perlas, Perico, Mujer	Metanfetamina, Cristal, Vidrio, Tiza, Hielo, Meta	Testosterona, Jugo, Caramelo del gimnasio	Rosa, A, Ritálin, Dexedrina, Caballo de copas, Cocaína de niños, Vitamina R	E, XTC, X, Abrazo, Adán, Frijoles, Pirujas, Droga del amor	Pasta, H, Polvo blanco, Goma, Agua de chango, Alquitrán negra, Caballo	Resistol, Gasolina, Gas hilarante, Pega	Hierba, Marihuana, Mota, Pasto, María, Monte, Café, Porro, Chocolate, Chala, Verde y Juanita	Jarabe, Robo, Rojo, Triple C	Xanax, Valium, Chicota, Pastas, Metaculona, Metobarbital
(en inglés)	Booze	Codeine, OxyContin (Oxy, O.C.), Percocet (Peras), Vicodin (Vike, Vitamin V)	Big C, Blow, Bump, Coke, Nose Candy, Rock, Snow	Ice, Chalk, Crank, Crystal, Fire, Glass, Meth, Speed	Juice, Rhoids, Stackers, Pumpers, Gym Candy	Adderall	Adam, Bear, Roll	Big H, Black Tar, Dope, Junk, Skunk, Smack	Whippets, Bagging, Huffing, Poppers, Snappers, Dusting	Blunt, Boom, Dope Grass, Hash, Herb, MaryJane, Pot, Reefer, Skunk, Weed	Dex, Red Devils, Tussin, Skittles, Syrup	Mebaral, Quaaludes
Apariencia	Líquido (cerveza, vino, licores)	Tabletas y cápsulas	Polvo blanco, fino y cristalino, trozos que parecen jabón, piedra blanca o astillas de porcelana	Polvo de cristales blancos o amarillentos transparentes parecidos a pedazos de piedra	Tableta, líquido, gel y crema	Tabletas y cápsulas	Tabletas o cápsulas de diferentes colores con ilustraciones	Polvo blanco o café oscuro que parece alquitrán	Gas o vapor en aerosoles, diluyentes, cola, removedor de esmaltes, laca, fluidos de aire acondicionado (freón), etc.	Mezcla de hojas y flores secas machacadas, verdes o grises	Líquido, pastillas, polvo o cápsulas con dextrometorfano (DXM)	Tabletas y cápsulas de muchos colores; líquidos
¿Cómo se consume?	Se bebe	Vía oral o inyectado	La cocaína se inhala o se inyecta; el crack se fuma	Vía oral, inyectado, inhalado o fumado	Vía oral, se inyecta o se aplica a la piel	Vía oral, inyectado o inhalado	Vía oral	Inyectada, inhalada o fumada	Inhalados por la nariz o la boca	Fumada en cigarrillos, mediante una pipa (bong), té o en alimentos	Vía oral	Vía oral e inyectado
¿Para qué lo usan?	Diversión	Alta euforia directa del botiquín de la casa	Sensación intensa y rápida de poder y energía	Incrementa la actividad y sensación de euforia. Se puede estar despierto por días.	Mejor desempeño atlético y apariencia física	Para bajar de peso. Más agudeza mental y nivel de atención.	Estimula los sentidos y provoca empatía social	Total euforia pero muy peligrosa	Corta y barata euforia de 20 minutos	Relajante, más fácil de conseguir que el alcohol y menos dañina que otras drogas	Provoca euforia en varias etapas	Para relajarse y liberarse del estrés
Peligros	Perjudica el razonamiento y el juicio. Puede causar problemas serios al hígado y corazón a largo plazo.	Puede causar depresión respiratoria y muerte	Ataque al corazón, infartos. En casos raros puede causar la muerte en el primer intento.	Puede causar paranoia, delirio, alucinaciones, comportamientos violentos, insomnio e infarto	Desarrollo de senos en hombres. Vello facial y voz profunda en mujeres. Ataque cardíaco y cerebral; acné.	Temperaturas corporales elevadas, palpitaciones anormales, falla cardiovascular, colapso fatal	Extrema deshidratación, fallo cardíaco y del hígado, y hasta la muerte	Puede causar la muerte por sobredosis	Constante uso puede causar daño al corazón, pulmones, hígado y riñones, así como la muerte	Puede afectar la memoria y aprendizaje, produce alucinaciones, delirio y despersonalización	Puede causar dolores estomacales, náuseas y daño al hígado	Disminuye funciones cerebrales. Posible crisis convulsiva con ataques al abandonar el consumo.
Uso entre adolescentes hispanos	1 de cada 2 adolescentes bebió alcohol el año pasado	1 de cada 5 adolescentes ha abusado analgésicos	1 de cada 6 adolescentes ha probado cocaína	1 de cada 9 adolescentes ha consumido cristal meth	1 de cada 14 adolescentes del 8° grado consumió esteroides el año pasado	1 de cada 9 adolescentes ha tomado Ritálin o Adderall	1 de cada 8 adolescentes ha consumido éxtasis	1 de cada 12 adolescentes del 8° grado ha fumado heroína	1 de cada 4 adolescentes ha experimentado con inhalantes	2 de cada 5 adolescentes han probado marihuana	1 de cada 8 adolescentes ha abusado de las medicinas para la tos	1 de cada 12 adolescentes del 12° grado ha abusado de sedantes
Señales de abuso	Dificultad al hablar, falta de coordinación, náuseas, vómitos y resacas	Aparecen y desaparecen frascos de medicina en el botiquín, Dificultad para comer y dormir.	Nerviosismo, inquietud, excitación, sangrado de nariz	Nerviosismo, llagas y costras abiertas, falta de apetito, incapacidad para dormir	Crecimiento prematuro muscular acelerado, rasgos masculinos en mujeres, y femeninos en hombres. Imtabilidad extrema.	Pérdida de apetito, aumento del nivel de alerta, y energía	Tensión en los dientes, escalofríos, sudoración, deshidratación, ansiedad e inusual demostración de cariño	Marcas en los brazos, dificultad al hablar, vómitos	Desaparecen productos de limpieza. Desorientación, comportamiento como la borrachera sin olor a alcohol.	Pensamiento y reacción tardía, deficiencia en la coordinación y paranoia	Dificultad al hablar, deficiencia de coordinación, desorientación y vómitos	Dificultad para respirar y hablar, lentitud, desorientación, falta de coordinación
Datos importantes	El alcoholismo es una adicción y los hijos de alcohólicos tienen mayor riesgo de ser adictos	El abuso es tan peligroso, adictivo y fatal como la heroína	Una de las drogas más adictivas y peligrosas	Es altamente adictivo. Pone a los niños en gran riesgo y perjudica el medio ambiente.	El abuso durante la pubertad causa problemas físicos y puede retrasar el crecimiento	Se usan para mantenerse alerta antes de un examen o para bajar de peso	Puede ser adictiva; una de las drogas más populares en fiestas y discotecas	Una sobredosis de heroína callejera es altamente peligrosa pues se desconoce la pureza de la droga	Cientos de productos domésticos o industriales pueden ser inhalantes tóxicos y pueden causar la muerte	Contrario al consenso general, la marihuana sí puede ser adictiva	El consumo excesivo es tan peligroso como las drogas ilícitas	Mezclar alcohol con sedantes y tranquilizantes puede causar problemas respiratorios, cardíacos y hasta la muerte

Encuentra más herramientas y consejos en drugfree.org

Fuentes: Partnership Attitude Tracking Study 2008, Monitoring the Future 2007, National Institute on Drug Abuse, National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism © 2014 Partnership for Drug-Free Kids